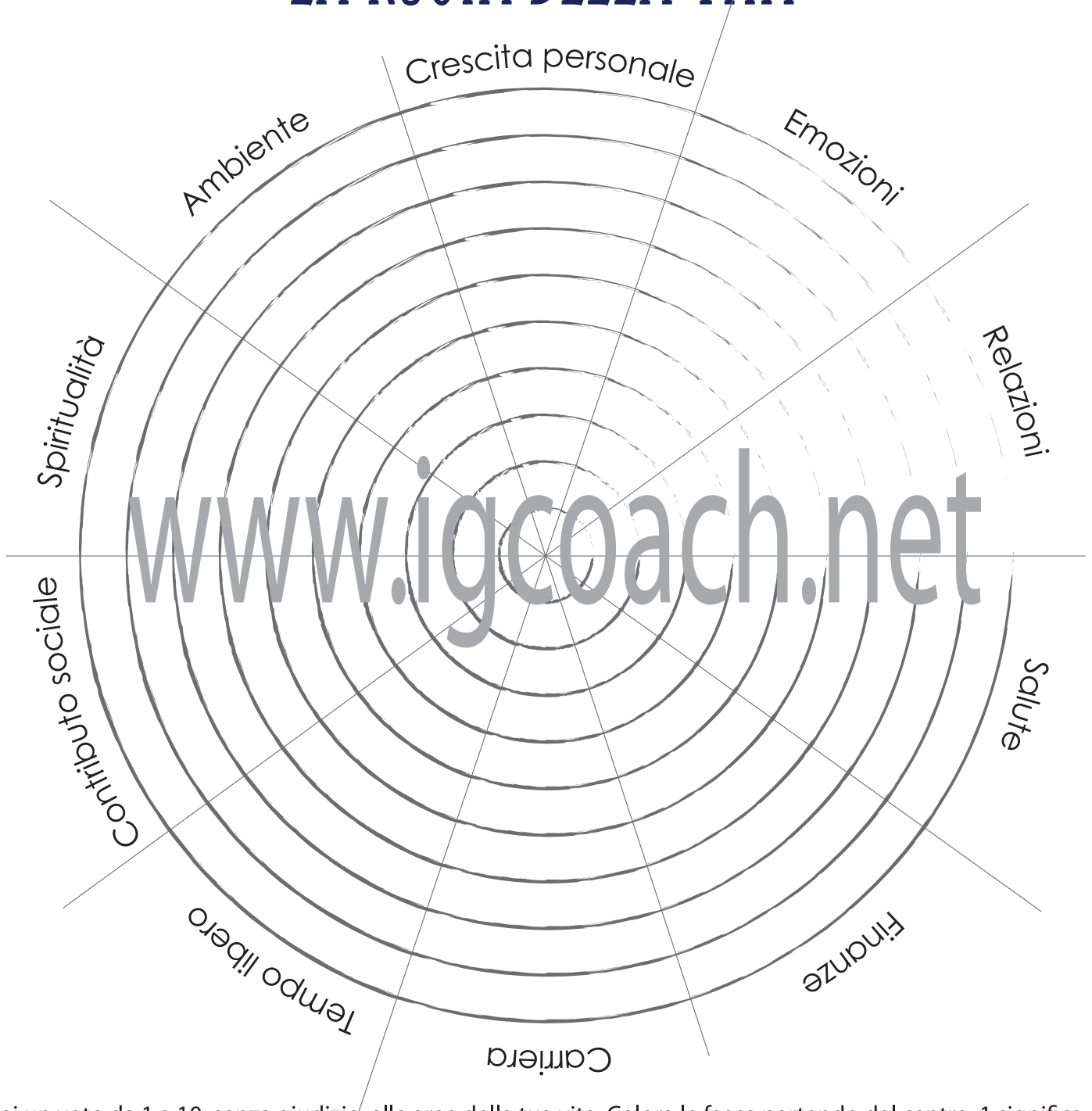


LA RUOTA DELLA VITA



Dai un voto da 1 a 10, senza giudizio, alle aree della tua vita. Colora le fasce partendo dal centro, 1 significa "per nulla soddisfatto", 10 significa "totalmente soddisfatto". Questo esercizio ti serve per fare una fotografia del momento presente, e comprendere meglio le aree su cui puoi migliorare.

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Ambiente (casa, lavoro, miei spazi) | <input type="radio"/> Carriera (soddisfazione sul lavoro) |
| <input type="radio"/> Crescita personale | <input type="radio"/> Finanze (gestione del denaro) |
| <input type="radio"/> Emozioni (come le gestisco) | <input type="radio"/> Tempo libero (hobby, passioni) |
| <input type="radio"/> Relazioni (qualità delle relazioni) | <input type="radio"/> Contributo sociale (il mio impatto) |
| <input type="radio"/> Salute (fisica e mentale) | <input type="radio"/> Spiritualità (connessione con l'universo) |